

## 漢方飲み合わせ通信

「子どもが漢方飲まなくて…」こんなお悩みありませんか？

私たち漢方飲み合わせ係はこれまで 6 種類の漢方薬が何と混ぜると飲みやすくなるのか試してみました。(試した漢方・結果は院内掲示のランキング表参照)

その結果、6 種類全ての漢方の飲み合わせにココアが 1 位にランクインしました♪

そこで、家庭でもお試しいただけるように作り方をお伝えしますね



### 作り方

- ① まず漢方を少量の熱湯で溶かします



- ② ココア 1/2 包を混ぜ合わせます (使用したのはバンホーテン®のスティックタイプ)



- ③ トローっとするまでよく混ぜます



温度に気をつけてスプーンであげてくださいね

